**ПРОЕКТ „ЗАЕДНО УСПЯВАМЕ”**

**Думите, с които нараняваме децата си**

Понякога и на най-добрите родители се случва да си изпуснат нервите или да кажат нещо, който не мислят. За други пък **грубото отношение и обидните думи са част от начина, по който комуникират с децата си.** А те сякаш свикват с това и след време започват да повтарят отношението – с други деца, във връзките си, с техните собствени деца.

**Ето някои от фразите, с които родителите нараняват децата си.** За мнозина те могат да звучат нереални и абсурдни, но е факт, че много родители ги използват по навик или в пристъп на гняв, считайки, че „дума дупка не прави”. Дали?

Ти си лошо дете

Не те обичам

Все ме излагаш

Нямам време за теб

Постоянно ми пречиш

Срамувам се от теб

Млъкни!

Толкова си глупав(а)

Изчезвай!

Винаги се проваляш

Лош си точно като баща си (майка си)

Изглеждаш ужасно

Твоите проблеми не ме интересуват.

Ти не си детето, за което съм мечтал(а)